

# BSH - BILAN GENERAL HIVER 2022-2023

## Introduction :

Pour cette saison 2022/2023, nous pouvons dire que nous avons eu un hiver moyen, le changement climatique est bien en « marche » et nous en subissons les conséquences sur nos petites montagnes.

Nous avons pu skier dans des conditions correctes cet hiver, grâce notamment à la piste de repli. C'était particulièrement le cas la première quinzaine de décembre où la limite neigeuse se situait à 1300m. Par la suite, à partir de la mi-janvier avec un froid durable nous avons pu skier 3 semaines sur les pistes des Grands Bois. La fin de saison a été plus compliquée avec très peu de précipitations neigeuses en février et mars.

Le point positif pour cette année encore c'est le groupe des jeunes licenciés de 9 à 16 ans. C'est une nouvelle génération avec un groupe jeune, dynamique qui relance la motivation des bénévoles et entraîneurs du club.

Cette année nous avons fêté les 75 ans du club avec un repas convivial à l'Auberge de la Jasserie, avec diffusions de vidéos et photos retraçant l'histoire du club.

Nous avons pu organiser en commun avec l'ESF des Estables la manche qualificative régionale Nordic Skier Cross Massif Central. Une belle participation avec plus de 75 participants.

La programmation (et le déroulement) des entraînements hebdomadaires a été régulière, c'est un réel point fort de notre club dans le paysage du ski Forézien : proposer un fonctionnement régulier de mi-septembre à fin juin. C'est rendu possible par l'implication bénévole de 5 à 6 moniteurs fédéraux 1<sup>er</sup> degré, un grand merci à eux et aux différents bénévoles du club pour le fonctionnement logistique et administratif du club.

Nous avons pu cette année grâce à la subvention ANS, réaliser notre traditionnel stage de Noël à la Feclaz. Un stage avec déplacement en bus de 45 places.

Sur le plan sportif, saluons la sélection en équipe de France 2023 de Liv & Sabin COUPAT. Tous les deux ont participé aussi aux championnats du monde junior (Liv 16<sup>ème</sup>) et U23 (Sabin 12<sup>ème</sup>) qui se déroulaient à Whistler au Canada. Notons aussi la participation d'Annette (14<sup>ème</sup>) aux Jeux Olympiques Européen de la Jeunesse en Italie. Saluons les deux titres de championne de France junior de Liv en KO sprint et longue distance et le titre de championne de France de distance d'Annette en U18.

## Les entraînements :

### Séances d'entraînement club :

- 6 séances d'entraînement « skis aux pieds » (contre 10 l'année dernière)
- 10 séances de ski à roulettes les samedis (contre 1 l'année dernière - COVID oblige)
- 6 séances course à pied, parcours agilité, biathlon
- 6 séances d'entraînements divers : course d'orientation, marche à ski, VTT, renforcement musculaire, raid multi-sport...

## **1. Stages club :**

Stage de la Toussaint : un stage de la Toussaint de 3 jours principalement en ski à roulette

Stage club à La Féclaz : apprécié de tous. Grâce à la subvention de l'ANS nous avons pu financer et effectuer le déplacement en bus de 45 places

## **2. Médiatisation du club :**

La page Facebook permet de communiquer sur les actions du club :

[https://www.facebook.com/Bessat-Sport-dHiver-1430233820565271/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/Bessat-Sport-dHiver-1430233820565271/?ref=page_internal)

## **3. Matériel :**

Le parc de matériel (skis, chaussures, bâtons...) en location pour les jeunes licenciés est renouvelé et amélioré chaque année. Notamment ces dernières années avec l'acquisition de skis classiques « skin » favorisant la pratique du style classique sans besoin de fartage « d'accroche ».

## **4. Formation :**

Cette année c'est une grosse « session » de moniteurs fédéraux qui a été formée par Elisabeth. Avec pas moins de 9 nouveaux MF1, indispensables pour le fonctionnement des entraînements hebdomadaires du club de septembre à juin.

## **5. Trail 2023 :**

Le trail a été une grande réussite. Un « grand merci » à tous les bénévoles pour l'organisation de l'épreuve.

De même nous remercions tous nos partenaires qui nous sont restés fidèles et plus particulièrement les sociétés BM Concept, Condomin Service, Borne TP, Airnov.

## **6. Compétitions :**

On peut noter du fait d'un hiver capricieux sur tous les Massifs que peu de compétitions régionales ont pu se dérouler comme prévu au calendrier. Participation des jeunes skieurs du club au championnat de haute Loire en classique aux Estables, Qualif régionale du Nordic Skier Cross au Mézenc le même jour, courses jeunes et adultes du marathon du Forez...

## **7. Finances :**

Voir bilan financier + état des comptes à la mi-octobre de l'année

## **8. Résultats obtenus au niveau national et international :**

C'est en chiffres que l'on peut résumer leurs résultats.

**SABIN** : Equipe de France B.

- 13 courses en coupe d'Europe OPA
- 3 courses aux championnats du monde U23 au Canada
- 4 départs en coupe de France
  
- 1 podium en coupe d'Europe OPA et de nombreuses places d'honneur
- 12<sup>ème</sup> du 10km skate des championnats du monde U23
- 4<sup>ème</sup> aux championnats de France U23 de distance

**LIV** : Equipe de France U20

- 13 départs en coupe d'Europe OPA
- 4 départs aux championnats du monde U20 au Canada
- 4 départs en coupe de France
  
- 2 podiums en coupe d'Europe OPA et de nombreuses places d'honneur.
- 1 relais de très haut niveau aux championnats du monde junior.
- 2 titres de championne de France junior (longue distance et KO Sprint).

**ANNETTE** : U 17

- 2 départs au FOJE (puis malade)
- 2 départs en coupe d'Europe finale OPA Games
- 7 départs en coupe de France
  
- 14<sup>ème</sup> du 7.5km classique des FOJE
- 6<sup>ème</sup> du 7.5km classique de l'OPA GAMES
- 2<sup>ème</sup> au classement général de la coupe de France.
- 1 titre de championne de France U18 (distance).

Merci à nos trois représentants qui font honneur au BSH.